

A Key to their Hearts Satoru Yoshioka

According to the Ministry of Education, the number of students who refused to attend school was 130,000 in 2007 and it is still increasing. This means that we have one school refusal student in each class. Nevertheless, we do not hear news about school refusal on TV or in the newspapers lately. That’s why, perhaps, some people do not think about it.

Why do those students refuse to attend school? According to a survey on the cause of school refusal behavior, conducted by the Ministry of Education in 2007, about 40% of these school refusal students said, “I am to blame.” What does this mean? Adults may say, “Well, they say they’re to blame, so it’s none of our business.” I am afraid, however, that these students were not telling the truth. It sounds to me like they are asking for help by saying “I am to blame,” because they are afraid to say, “Please help me.” I mention this, because when I was a junior high school student, I was one of those absent students.

When I was 14 years old, I would refuse to attend school. Everybody called me a school refusal student. My parents often said, “Come on, go to school! Mind how everyone else sees you!” I never opened my heart to my parents, feeling that nobody would understand me. At that time, it seemed to me that everybody around me was an aggressive enemy. When I turned 15, my parents forced me to enter high school. I hated it, but when I was about to refuse to attend school again, I met a great teacher, who would change my life. He approached me every day, and tried to make me enjoy chatting with him. With his big-hearted smile, he gradually broke the ice in my lonely heart. Frankly speaking, I surprised myself because I was speaking to him about my worries and feelings. After that, I started to enjoy attending school, and gradually started to talk to my parents as well.

You may say that I was an exception, but I still believe that these school refusal students must hunger for a chance to meet someone who breaks the ice with a big heart. Now I can deeply thank my parents who supported me and finally forced me to enter high school, so that I could meet that great teacher, my ice-breaker.

Students’ school refusal behavior is a complex issue and not always easy for us to propose a simple solution. Still, there is one thing that I can and will say to you today. These school refusal students are not to blame. They are silently waiting for a chance to have the ice in their hearts broken by somebody. Who is that somebody? It may be you, or me, or the people around you in this room.

So my friends, please try to talk to these students without criticizing. Please try to listen to them, without interrogating. We need to start chatting with them about simple, daily trivial things to break the ice. Your child may suddenly become one of the missing students in class, just like me. What will you do to break the ice? Now is the time to think about it.

心を開く鍵

吉岡 悟

文部科学省の調査によると、学校へ投稿していない生徒は、2007年時点で約130,000人おり、今もなお増え続けています。これはつまり、1クラスに1人の不登校の生徒がいることを意味します。しかし、最近私たちは不登校に関するニュースをテレビや新聞で聞かなくなりました。もしかすると、それゆえに不登校の生徒について考えたことがない人がいるのかもしれませんが。

なぜ、彼らは学校へ登校しなくなるのでしょうか？2007年に文部科学省が実施した不登校の原因調査では、不登校の生徒の約4割が「自分に原因がある」と答えました。これはどういう意味なのでしょう。「自分が悪いと言っているのだから、我々には関係ない」と、大人は考えるかもしれませんが。しかし、この不登校の生徒たちは本心を伝えていないのではないかと私は心配するのです。私は彼らが助けを求めているように感じます。「助けてほしい」と口に出せないために「自分が悪い」と言っているとしか思えないのです。私を感じられるのは、実は私も、中学時代に不登校の生徒の一人だったからです。

私は14歳の頃、学校へ行かなくなりました。誰もが、私のことを不登校だと呼びました。私の両親は度々「学校へ行け。周りの人がお前のことをどんな目で見ているんだ」と言いました。でも私は、そんな両親に決して心を開きませんでした。誰も自分のことなんてわかってくれない、と感じていたからです。その頃、私は周りにいる人たち全員が的に思えました。15歳になった頃、両親は私を強引に高校へ進学させました。本当に嫌でした。しかし、そこでまた私が登校拒否を始めようとしたとき、素晴らしい先生に出会いました。彼が、のちに私の人生を変えたのです。先生は毎日のように、私が楽しく話せるように声を掛けてくれました。先生の大きな愛情に満ちた笑顔は、次第に、私の閉ざされた心の氷を溶かしていったのです。私は自分自身に驚きました。自分自身の悩みや想いを、先生に素直に話していたからです。やがて、学校へ登校することが楽しくなり、次第に両親とも素直に話せるようになりました。

皆さんは、私のことを恵まれた例外だと思うかもしれませんが。しかし、不登校の生徒は、閉ざされた心の氷を溶かしてくれる人との出会いを求めているのだと私は信じています。今、私は自分を支えてくれ、そして学校へ無理矢理にでも連れて行ってくれた両親に深く感謝しています。そのおかげで、私は素晴らしい先生に出会うことが出来たのですから。

不登校は、決して簡単に解決できる問題ではありません。しかし、今日皆さんに私からひとつだけ言えることがあります。それは、「不登校の生徒は、悪くないんだ」ということです。彼らは黙ったまま、心の氷を溶かしてくれる「だれか」との出会いを待っているのです。それは誰なのでしょう。あなたかもしれません。私かもしれません。あるいは、あなたのすぐ隣にいる人かもしれません。

みなさん、どうか彼らを非難することなく、声を掛けて下さい。どうか彼らを問い詰めることなく、耳を傾けてください。私たちは、彼らの心の氷を溶かすために、とりとめのない会話から始める必要があるのです。いつか、あなたのお子さんが私のように不登校になるかもしれません。その時、あなたならどうしますか？今、それを考えるときではないでしょうか。